

LES CONSÉQUENCES DU 1^{ER} CONFINEMENT SUR LA SANTÉ MENTALE

Sur près de **70 000**
étudiants 

Source : Centre National de Ressources et de Résilience

1/4 ont perçu un
stress sévère

Contre 16% hors contexte
pandémique

Plus d'**1 étudiant**
sur 10 a eu des *idées*
suicidaires



Contre 8% hors contexte pandémique

22,4%
ressentent une
détresse
sévère

du nombre d'étudiants souffrant
d'anxiété sévère

9,6% hors contexte pandémique et 27,5%
pendant le confinement

X 2,8

16,1% ressentent des formes
de
dépression sévère



Contre 15% hors contexte pandémique