

# LES CONSÉQUENCES DU 1<sup>ER</sup> CONFINEMENT SUR LA SANTÉ MENTALE

Sur près de **70 000**  
*étudiants* 

Source : Centre National de Ressources et de Résilience

**1/4** ont perçu un  
*stress sévère*

Contre 16% hors contexte  
pandémique

Plus d'**1 étudiant**  
**sur 10** a eu des *idées*  
*suicidaires*



Contre 8% hors contexte pandémique

**22,4%**  
ressentent une  
*détresse*  
*sévère*

du nombre d'étudiants souffrant  
*d'anxiété sévère*

9,6% hors contexte pandémique et 27,5%  
pendant le confinement

**X 2,8**

**16,1%** ressentent des formes  
de  
*dépression sévère*



Contre 15% hors contexte pandémique